

# らんぽく

## 蘭北小学校の教育目標

- 学び合う子
- なかよくする子
- 元気な子

『元気でなかよく学び合う学校』をめざして

## 飛べ!紙ひこうき

学校長 中塚 洋司

室蘭では、6月の雨量の多さと7月の高温は記録的なものとなりました。熱中症が心配されますので水筒持参で登校する児童もおります。児童会では、24日(月)に「らんぽく小ギネス大会」を開催しました。内容は、紙ひこうきをどこまでとばせるか!という競技です。この大会で感心したことは、飛ばした距離を競い合ってみんなで楽しんだということだけでなく、子どもたち同士の教え合いや共に成功を喜び合う姿がみられたことです。大会にむけてそれぞれが工夫した折り方や飛ばし方を交流し、仲良くなりたり新しい紙ひこうきの作り方をみつけたりした人も多かったようです。電子機器を利用した遊びが当たり前になり、運動する機会の減少やコミュニケーション不足が懸念されています。児童会が企画した行事で、わくわくしながら自慢のMy飛行機の行く先を見つめる表情が印象的でした。

また、7月は体力テストが行われました。種目は①ソフトボール投げ②立ち幅跳び③50m走④シャトルラン⑤反復横跳び⑥長座体前屈⑦上体起こし⑧握力で、全国共通の8種目です(4年以上)。体力の一側面ではありますが、生きる力を支える大事な糧です。

ある本によると、【体力の要素をクルマの性能にたとえると、筋力はエンジンの性能、瞬発力と筋持久力は排気量、全身持久力は動力システムの耐久力、平衡性と俊敏性はハンドル、柔軟性はタイヤとスプリングといったところ。】だそうです。子どもたちの体は、これからどんどん成長していきますからバランスの良い体力・運動能力をつけられるよう、環境や生活習慣を整え、体をおおいにつかって、健康な体づくりや運動の楽しさを豊かに体験して欲しいと思います。

さて、学校では今日で1学期を終え、明日からは25日間の夏休みに入ります。私はよく子どもたちに「皆さんにとって一番大事なものは何?」と質問してから話を進めることがあります。答えは「命です。」と、みんな必ず答えることができます。最近の報道を見ると、水難事故や交通事故、児童虐待や不審者による連れ去り等、子どもたちが巻き込まれた事件・事故が多く、胸が痛くなります。夏休みは家族や友だちと出かける等、楽しい活動が魅力ですが、安全にだけは十分に気をつけてほしいと思います。学校では夏休みのきまりを指導していますが、保護者や地域の皆さんのご指導もよろしくお願い致します。

最後になりましたが、運動会をはじめとした学校行事、PTA活動での奉仕活動、1学期間の教育活動に対するご協力など、ありがとうございました。

## 実施できず、残念!

7月22日(土)にPTAによる初めての企画「だんパラで遊ぼう!食べよう!楽しもう!」を実施予定でしたが、あいにくの天気により中止となりました。

ただ、初めての企画にもかかわらず54名もの参加申込をいただき、企画した役員一同嬉しい気持ちで一杯でした。今後も、PTAが交流する企画を考えたいと思いますので、その際は、ふるってご参加ください。

# 楽しい夏休みにするために～けじめと判断力～

楽しい夏休みを過ごすために一番大切なことは…事故や不審者などの被害にあわない、できるだけ病気をしない事だと思います。また、長期休業ならではの、学校ではできない経験をするのも大切になります。そこで、子どもたちにとって充実した夏休みとなるよう次の点にご家庭でも配慮いただきたいと思います。



## ☆リズムの良い生活を!☆

生活のリズムが乱れがちな長期休業、「早寝・早起き・朝ご飯」は、体力・学力を作る大切な基礎となります。また、日光を浴びることは、子どもたちの情緒を安定させる効果があります。

## ☆家族を意識した活動を!☆

一緒に旅行、一緒に学習、一緒に工作…意識的に家族のふれあいを深める場面を作ることは、大切なことです。また、「家族の一員」という自覚を促すために、お手伝いなど、家庭での役割を任せることも大切なことです。



## ☆事故防止の徹底!☆

出かけるときの声かけ、高学年であれば、ニュースなどの実例からの意識づけなど交通事故から身を守ることを徹底することが大切です。また、海水浴に行く際は、必ず保護者か保護者の承認した大人が同行するようにしましょう。  
※自転車の安全な乗り方についても、ご家庭でもお子さんにお話しいただければと思います。

## ☆不審者に注意!☆

今年度も、室蘭市内全体で何件か、不審者による被害が報告されています。防犯教室などを通して、学校でも子どもたちに指導していますが、ご家庭でも「会ったら逃げる」「近くの大人に助けを求める」「近くの家に駆け込む」、車からの声かけには、「手が届く距離まで近づかない」など、声かけをお願い致します。また、帰宅時刻を守ることで、できるだけ一人で出歩かないことも大切です。

## ☆スマートフォンやパソコンなどの使用にご注意を!☆

インターネットや、スマートフォンによるLineなど交流サイトからの犯罪に巻き込まれることが、近年増加の一途をたどっています。きちんと使えば、便利なアイテムではありますが、使い方を間違えると情報が流れたり、犯罪に巻き込まれたりする元となります。ご家庭でも、お子様に使わせる場合には、「室蘭市携帯・スマホ3ヶ条」を今一度ご覧になり、使用場所や使用時間など約束をお守りください。

子どもたちが健やかに生活し、成長するためには、時間やルールを守る…『けじめ』と、危ないところに行かない・危ないことをしない…『判断力』をつけていくことが大切です。

## 今年もありがとうございます

7月14日に、毎年、雑巾を寄贈していただいている「ひまわりグループ」の皆様より、今年度も104枚の雑巾をいただきました。校舎が新しくなり、きれいな校舎を維持するために雑巾の活躍場面も増えています。ありがとうございました。



## 夏休みのプール

下記のプールは、7/25～8/18の平日に限り、小学生は無料で使用することができます。帰宅時刻までの範囲内で、水泳の練習にご活用下さい。

入江温水プール（午前10時～午後5時、火曜日休館日）

げんき館ペトルプール（午後1時～午後5時、水曜日休館日）

