

# 学校だより 本輪西小学校

一汗かいて「おはようございます！」

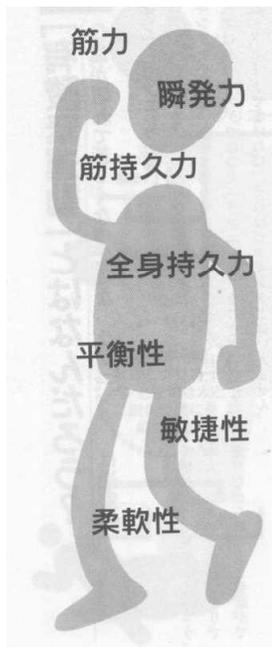
学校長 中塚 洋 司

2学期が始まって10日ほど経ちました。夏休み中は自由に自分の時間割を過ごしてきた子どもたちも学校の生活リズムが戻ってきています。音楽室前の廊下には夏休みの作品が展示され、友達作品を興味深そうに見入る子どもたちの姿が見られます。アイデアと工夫に富んだすばらしい作品からは、暑い夏に汗して努力した様子や家族とふれあいながら作り上げたすばらしさが見られ、それぞれ力作ばかりです。

子どもたちは、15日に予定されている「マラソン大会」に向けて早速練習に取り組んでいます。朝からグラウンドでトレーニングに励むランナーたちの一汗かいての「おはよう」が爽やかな本校です。本輪西小学校の子どもたちは、日頃から裏山で駆け回ったりドッチボールや鬼ごっこで遊んだりすることが大好きな子が多く、体を動かす環境にも恵まれています。特に、体育的行事では自主的に取り組もうとする積極性が見られます。マラソン大会の目的に「①持久走、心肺機能の向上を図る。②自己の最善を尽くし互いに励まし合い、最後まで競技する態度を養う。」という2点があります。どちらもマラソン大会一日だけで身につくことではありません。日々の鍛錬を継続することで『生きる力』の一つである“健やかな体”がつけられます。

本校の「体力向上プラン」の体育・健康に関する指導目標・方針は【◇◇◇力いっぱい自らを鍛え、健康で楽しく運動する子◇◇◇今後直面する困難に対し、果敢に立ち向かい克服していくための、前向きなたくましい身体をあわせ持つ子を育てたい。】です。

ある本によると、【体力の要素を



クルマの性能にたとえると、筋力はエンジンの性能、瞬発力と筋持久力は排気量、全身持久力は動力システムの耐久力、平衡性と俊敏性とはハンドル、柔軟性はタイヤとスプリングといったところ。】だそうです。

子どもたちの体は、これからどんどん成長していきますからバランスの良い体力・運動能力をつけられるよう、環境や生活習慣を整え、体をおおいにつかって、健康な体づくりや運動の楽しさを豊かに体験して行ってほしいと思います。

2学期は、授業日数が85日間と最も長い学期です。夏から秋、冬にかけて子どもたちの成長が確かなものとなるよう、今学期も保護者や地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお祈りします。

## 子どもたちの活動の様子から

まずは、1学期終業式の日「子ども縁日」。お父さん、お母さん方が焼き鳥や縁日のお店係になっているところに大勢の子どもたちが遊びに来て、楽しい一時を過ごすことができました。

夏休み中の8月7日(金)には「むろらん子どもサミット」が市民会館で行われました。本輪西小学校からは、児童会を代表して会長の K. S さん・副会長の O. A さんが参加しました。本輪西小のいじめを生まない取組について発表したほか、他校の児童とも意見交換をしてきました。



20日(木)には「5年生栄養指導」がありました。みなと小栄養教諭の佐藤茜先生に来ていただき、栄養素についての説明を受けた後、栄養のバランスを考えながら自分たちで給食の献立をたててみました。

25日(火)は「校外クリーン作戦」を行いました。たてわり班で、自分たちで決めた区域のゴミを拾いました。自分たちが走るマラソンコースもきれいにしました。学校に戻り、最後に校長先生から、ねぎらいの言葉をかけてもらいました。

## 《 9月の行事予定 》

- 1日(火) 全校朝会 プール学習A(3・4年)/B(2・5年)
- 2日(水) 6年修学旅行1日目 4年写生会(予備日3日)
- 3日(木) 6年修学旅行2日目
- 4日(金) 6年回復休 北海道学校図書館研究大会
- 7日(月) B日課 研修日
- 8日(火) B5日課 1・6年、かプール学習A  
交通安全 人と旗の波 市教研部会研修会
- 9日(水) 3・4年プール学習B フッ化物洗口
- 10日(木) 全校朝会(三役認証式) 外国語活動ALT来校
- 11日(金) 代表専門委員会 PTA書道
- 12日(土) 港北保育所運動会(体育館)
- 14日(月) B日課 研修日
- 15日(火) 閉校記念マラソン大会 エコでGO!! エコファイブ!!
- 16日(水) マラソン大会予備日 フッ化物洗口
- 17日(木) 交流学習(朝) 二計測・視力検査(1・2年)
- 18日(金) 代表専門委員会 二計測・視力検査(5・6年、か)
- 19日(土)・20日(日) 本輪西神社祭典(巡視)
- 21日(月) 敬老の日
- 22日(火) 国民の休日
- 23日(水) 秋分の日
- 24日(木) 全校音楽 二計測・視力検査(3・4年)  
第3回PTA会費納入期間(~28日)
- 25日(金) 地域公開授業 外国語活動 クラブ⑥  
エコでGO!! エコファイブ!!
- 28日(月) 学芸会特別日課開始 写生会審査会
- 29日(火) 全校朝会(認証式) 閉校記念事業推進委員会
- 30日(水) フッ化物洗口 市P連交流会

## 家庭科室清掃 ありがとうございました

8月20日(木)、PTA生活委員会の方々による家庭科室清掃が行われました。家庭科室清掃担当のお母さん方約20名が、食器や鍋釜など全て出して、一つ一つ丁寧に洗ってくださり、棚もきれいにしてくださいました。2学期以降、5、6年生の家庭科などの授業で安心して使うことができます。ありがとうございました。



