

令和2年3月23日

保護者の皆様へ

室蘭市立水元小学校生活部

春休みの過ごし方について

この度の新型コロナウイルス感染症に対応した臨時休業期間を含めた学年始めまでの期間が、児童生徒にとってこれまでになく長期間に渡ることから、日常生活の乱れや心が不安定になることなどが懸念されます。

春休みにおきましては、以下の点にご留意の上、お子さんを含めご家族の皆様もお過ごし頂きますようお願いいたします。

1 外出

- ・基本的に自宅で過ごすことが望ましいですが、健康維持のために屋外で適度な運動をしたり、人ごみを避け散歩をしたりするなど保護者の判断で行ってください。
- ・人の集まる施設の利用や不要不急の外出は控えましょう。外出する際はマスクを正しく着用し、帰ってきたら手洗いとうがいをしましょう。
- ・軽い風邪症状(のどの痛み、咳、発熱)がある場合は、外出を控えましょう。
- ・3月の帰宅時刻は17:00、4月の帰宅時刻は17:30です。

2 自転車乗車

- ・雪が完全にとけるまで、乗らないようにしましょう。
- ・自転車の整備点検をし、交通安全にはくれぐれも気をつけましょう。
- ・校区外は、全学年禁止です。

3 商店

- ・用事のない時は、出入りしないようにしましょう。また、用事がすんだら帰りましょう。

4 学習

- ・学校で与えられた課題に取り組みましょう。
- ・一年間の学習の復習をしておきましょう。
- ・新学期の準備をしておきましょう。

5 お家での過ごし方

- ・早寝早起きをし、通学している時の生活リズムを保ちましょう。
- ・テレビの見過ぎやゲームのやりすぎに注意しましょう。

6 その他

- ・ご家庭では朝晩のお子さんの体温測定をするなど健康観察をお願いします。
- ・お子様や同居の家族の方が感染するなど、何か問題が生じた場合は、速やかに学校や今の担任に連絡してください。
- ・不審者や不審電話等の問題が生じた場合は、すぐ警察や学校に連絡したり、校区の避難の家等へ駆け込んだりして、助けを求めましょう。
- ・新年度に各担任から指導があるまでは、高砂小学校校区は校区外としています。

警察 110 番 または、46-0110(生活安全課) 水元小学校44-3311

3月30日以降は天神小学校83-7212へ連絡してください。春休みは4月5日(日)までです。