



# 東中だより

\*\*\*\*\* 平成23年1月号 \*\*\*\*\*

## 学校教育目標

- ◎ 意欲的に学ぶ生徒
- ◎ 思いやりのある生徒
- ◎ 心身を鍛える生徒

(平成12年2月15日制定)

**今年もよろしくお願ひします！**

学校長 中村正志

平成23年がスタートしました。**あけましておめでとうございます**

東中学校の閉校まで、あとふた月半となります。一ヶ月後には、閉校式典が予定されています。保護者ならびに地域の皆様には、何かとお世話になることと思います。ご支援ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



今年の干支は「辛・卯（かのと・う）」音読すれば「しんぼう」と読めます。韻を借りると「辛卯→しんぼう→辛抱」と置き換えることができます。今年一年、我慢の年とならないことを祈ります。また、二兎を追い、目標が定まらない日々にならないようにと願っています。今年は、『卯年の飛翔』を期待し、何事にも前向きに積極的に取り組んでいきたいものです。

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

1学期に2年生を対象に実施した、全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果が、昨年末に届きましたので、概要をお知らせいたします。

体格（身長・体重・座高）は、女子の身長が全国・全道平均には及ばないものの、他は全国・全道並みもしくは若干上回っています。特徴的な点は、昨年、肥満傾向が見られた男子が、肥満傾向の生徒が半減し、正常範囲の生徒が95%と大幅に増え、バランスのとれた体型の生徒が多くなっています。反して女子は、やせすぎ・肥満が増加している傾向が見られます。

体力面を見ると、男子は昨年と同様に、筋力、瞬発力、柔軟性が若干劣っている結果でした。その中で、20mシャトルラン（動きを持続する能力）ハンドボール投げ（力強さ）が全国・全道平均を上回り、他の種目でも全道平均を上回る種目が多くなりました。合計点でも全国平均には若干劣るものの、全道平均を上回っています。いっぽう女子は、全道平均を上回った種目が反復横とび（敏捷性）のみで、他の種目は残念ながら全国・全道平均には届いていません。また、合計点でも下位の生徒が多い現状です。運動習慣との関連から見ても、運動意欲が低く、運動部加入率の低さと運動する時間の少なさが、全国・全道平均と比較しても顕著です。

今年度は、男女差が非常に大きい結果となりました。今後、特に女子は、積極的に運動する機会を多くし、体力の要素である、すばやさ・動きを持続する能力・タイミングの良さ・体の柔らかさ・力強さなど、すべてにわたって体力アップを図っていく必要があります。

懸念されていた運動と朝食の摂取率を比較すると、男女ともに全国・全道平均を上回る88%の生徒が「必ず朝食を食べてから登校」しており、年々良い傾向に改善されてきています。

今後2年生の生徒には、保体の時間に個人票に結果を記入させ、自分の体力の状況を把握させます。体育ばかりでなくいろいろな運動やスポーツを通して、体力を高めることの必要性についても指導していきます。また、部活動への参加奨励とあわせて、体力・運動能力の向上に大切な生活習慣や食習慣、運動習慣の改善も呼びかけていきたいと思ひます。各家庭でも家族で運動する機会を増やすなど、体力向上に向けてご協力ください。



## 1月24日は学校給食記念日



昭和25年（1950年）に制定されたそうです。学校給食の始まりは、明治22年、山形県の私立小学校でおにぎりや漬物、焼き魚を無料で提供したことが始まりのようです。そして、第二次大戦後、食べ物がなくて困っていたとき、世界の国々から贈られた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などで今日に至る給食となったそうです。「1月24日」は、このことを感謝し記念する日です。「食べ物が不足し、補うための給食」は過去のことになりました。当たり前のように食べている給食ですが、この機会に、給食を含めた「食」について見つめ直してみたいものだと思います。

### 第38回中学生作文コンクール

#### 日胆地区 学校賞 受賞

- ★ 毎日新聞社賞 3年 北尾 玲絵 さん
- ★ 優秀賞 3年 西澤 麻緒 さん
- ★ 入選 1年生15名, 2年生9名, 3年生19名

1月6日（木）に北電室蘭支店にて表彰式が行われましたのでお知らせします。

また、学校賞の副賞として毎日新聞社より図書が寄贈されたことも併せてお知らせいたします。



### インフルエンザ

今年もインフルエンザの流行の季節となりました。これから年度末という大切な時期を迎えるにあたって、万全の予防対策をお願いいたします。日常生活では、体調を整えて抵抗力をつけ、ウィルスに接触しないことが大切です。

1. 栄養と休養を十分にとる
2. 人混みを避ける
3. 適度な温度, 湿度を保つ
4. 外出後の手洗いとうがい
5. マスクの着用



## 閉校式典

### 合唱と合奏を披露

- ★ 混声三部合唱 「さよならと言おう」
  - ・指揮 3年 島下 涼 くん
  - ・伴奏 3年 川村 成美 さん
- ★ リコーダー合奏 「My Way」
  - ・指揮 3年 福永 力也 くん
  - ・伴奏 3年 工藤 夏奈 さん
- ★ 校歌
  - ・指揮 3年 若狭 伸悟 くん
  - ・伴奏 3年 野呂 奈津帆 さん



#### 閉校式典出席者

（1月21日現在） **207名** <生徒を除く>

出席された方々には、心ばかりではありますが、記念誌並びに記念品を差し上げます。

### 2月行事予定

日	曜	行事予定
2	水	市内一斉巡回 ～3日 2年生総合的な学習発表会 3～5校時 3年2組リクエスト給食
4	金	1・2年生学力テスト
5	土	鶴ヶ崎中学校閉校式典
8	火	新入生説明会
11	金	建国記念の日
14	月	公立高等学校推薦入試日
15	火	私立高校入学試験 ～16日
19	土	東中学校閉校式典・惜別の会 テスト前部活動停止期間
21	月	振替休日
24	木	1・2年学年末テスト ～25日
26	土	常盤小学校閉校式典

### ストッキング、タイツの着用増加

東中学校の校舎は残念ながらあたたかいとは言えません。そこでハイソックスだけの真っ赤な足をした女子を目にしても決して恰好いいとは思えません。私は、季節にあった服装を着用することが一番のおしゃれだと思います。今年度は……うれしいことにストッキングやタイツを着用する生徒が増えました。それでも寒いとは思いますが、しっかり将来のことも含めて考えているなど感じています。これからますます寒くなっていきます。もっともっと着用者が増えればいいなあ。（手塚）