



東中だより

***** 平成21年度1月号 *****

学校教育目標

- ◎ 意欲的に学ぶ生徒
 - ◎ 思いやりのある生徒
 - ◎ 心身を鍛える生徒
- (平成12年2月15日制定)

今年もよろしくお祈りします！

学校長 中村正志



平成22年がスタートしました。**あけましておめでとうございます** 本年は、東中学校の最終年となります。保護者ならびに地域の皆様には、何かとお世話になることが多くなると思います。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

新年を迎えてからの大雪や寒波で、例年になく雪が多く、部活動の生徒の雪かきに助けられました。廊下は例年通りとても寒いです。新型インフルエンザの影響で、3年1・2組は冬休み中に二日間、午前4時間の授業を行いました。が、真剣な学習態度には感心しました。春には、希望通りの花が咲くでしょう。

事故や怪我がなく、みんな健康で3学期を乗り切ってほしいと願っています。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果が届きました

1学期に2年生を対象に実施した、全国体力・運動能力調査の結果をお知らせします。

体格（身長・体重・座高）は、男子の身長が全道平均には及ばないものの、他は全国・全道並みもしくは若干上回っています。特徴的な点は、男子に肥満傾向が非常に顕著なところ。東中学校の生徒は平均して「体が大きい」といえます。

体力面を見ると、女子の20mシャトルラン（動きを持続する能力）のみが全国・全道を上回っていますが、他の握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・50m走・立ち幅跳び・ハンドボール投げは、いずれも平均を下回るという結果でした。体力の要素である、すばやさ・動きを持続する能力・タイミングの良さ・体の柔らかさ・力強さなど、全体的に体力アップが必要であると思われます。運動習慣との関連を見ると、昨年と同様に「運動部加入率の低さ」と「運動する時間の少なさ」があるように感じられます。

今後2年生の生徒には、保体の時間に個人票に結果を記入させ、自分の体力の状況を把握させます。今後、体育ばかりでなくいろいろな運動やスポーツを通して、体力を高めることの必要性についても指導していきます。また、部活動への参加奨励とあわせて、体力・運動能力の向上に大切な生活習慣や食習慣、運動習慣の改善も呼びかけていきたいと思えます。各家庭でも家族で運動する機会を増やすなど、体力向上に向けての取り組みをお願いします。

学校評価アンケート…ご協力ありがとうございました

保護者の皆さんにお願いした“学校評価アンケート”の集計がまとまりつつあります。

一昨年から実施し、本年度で3回目の実施となりました。回答数は、これまでの最高で210家庭（80.8%）でした。結果については、後日、保護者の皆様にもお知らせします。

今後は、今年度の反省の大切な資料として活用し、来年度の教育活動に生かしていきたいと考えております。ご協力ありがとうございました。

家庭で取り組んでみませんか・・・こんなこと・・・

家庭での読書習慣を確立させるために

- ・ 家庭でも読書をしましょう。
- ・ 読書について親子や兄弟姉妹で話し合ってみましょう。



学校と連携して子どもの学びをサポートするために

- ・ 子どもが頑張っていることを先生に伝えたり、困っていることを相談したりしてみましよう。
- ・ 宿題や読書活動など学校の取組について先生方と話し合ってみましよう。



市内一斉巡回日

2月3日(水)・4日(木)

不審者被害や交通事故防止を目的に校舎周辺 6 箇所登校時に「挨拶運動」に取り組みます。大変寒い毎日ではありますが、この日にあわせて、玄関先でも声をかけていただければ幸いです。なお、下校時は下校時間に差異があることより、車両巡回となります。

高校入試いざ本番！

体験入学や学校見学、私立校説明会や進路説明会、そして12月の三者懇談(面談)をとおり、希望する高校を絞ってきました。

先日は、緊張のなか願書もかきあげ、現在は面接練習も含め、希望進路の実現のために追い込みをかけております。

一部の私立高校推薦入試は既に始まっておりますが、大部分の生徒は、2月16日・17日の私立校入試、3月3日・4日の公立校入試受験となります。将来の夢・目標を叶えるため、努力を重ねる毎日を過ごして欲しいものです。

新型インフルエンザ に関する

臨時休業対応が変更になりました！

- ・ 症状を有し、欠席している生徒が在籍者数の20%程度
- ・ 臨休の期間～原則4日間

望ましい学習習慣や生活習慣を定着させるために

- ・ 起床時刻や就寝時刻、家庭学習の時間、テレビをみる時間を見直しましょう。
- ・ 家族の記念日や年中行事を家族が共に過ごすなど、子どもの心に残る場や機会をつくりましょう。



<2月行事予定>

日	曜	主な行事
2	火	市教研年度末反省
3	水	1・2年学力テスト 市内一斉巡回～4日
4	木	小中交流会(教職員) 1学年茶話会
5	金	特別支援学級新入生体験入学
6	土	バスケットボール部 会長杯～7日
7	日	女子バレー部三地区大会
11	木	建国記念の日
12	金	公立高推薦入試 支援学級スキー学習(だんパラ)
15	月	公立高最終出願状況発表
16	火	私立高入試A日程①
17	水	私立高入試A日程② 支援学級合同作品展～19日
18	木	1・2年生職員入室禁止(学年末テスト前)
19	金	一斉委員会
20	土	テスト前部活動停止
21	日	英検2次(室清水丘)
23	火	新入生説明会
25	木	1・2年学年末テスト(数・英・保体・技家)
26	金	1・2年学年末テスト(社・理・国)

学校評議員会

増川氏・片岡氏・木村氏・米津氏にご来校いただき標記の会議を開催しました。

学校長より2学期の教育活動全般について説明し、その後、学力・学習状況調査、学校評価、新型インフルエンザ対応等の話し合いをしました。

評議員の方々からは、主に統廃合関係(通学路やスクールバスなど)の質問や地域社会行事(祭典など)参加による健全育成効果のお話をいただきました。

ホ ー ム ペ ー ジ
<http://www2.muroran.iburi.ed.jp/~higashi/>