



東中だより

***** 平成21年度 7月号 *****

学校教育目標

- ◎ 意欲的に学ぶ生徒
- ◎ 思いやりのある生徒
- ◎ 心身を鍛える生徒

(平成12年2月15日制定)

夏休みをどう過ごす？

学校長 中村正志

25日から27日間の夏休みに入ります。一学期を振り返ってみると、様々な学年行事や学校生活を通して、各学年とも着実に成長することが出来たと感じています。1年生の見学旅行・鶴ヶ崎中学校との交流会、2年生の宿泊学習、3年生の修学旅行、そして、中体連…。全道大会に出場する、男・女バレーボール部には、室蘭市代表として大いにがんばってほしいと思います。

一学期の始業式で生徒に話した、文武両道にわたって大きな成果をあげることが出来た一学期だったと思います。



夏休みの生活の基本は⇒早寝、早起き、朝ごはん

さて、今年の夏休みを、どのように過ごすつもりでいますか。私は、メリハリのある規則正しい生活を送り、生活のリズムを向上させてほしいと思っています。

そこで、何度もお話している「早寝、早起き、朝ごはん」を、家族全員で実行してほしいのです。今、子供達の基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力・気力の低下の要因の一つであるといわれています。就寝時間が遅くなり、朝食をとらない子供の割合が急激に増えてきています。朝食をしっかりとする子供のほうが良い成績を修めることが出来るという調査結果も出ています。就寝時間が遅いと寝不足となり、顔を洗わない、朝ご飯を食べないということになっていきます。朝起きたらトイレに行って、顔を洗って、ご飯を食べて、学校に行っていくという規則正しい一日の流れが、自信を持って学校生活を送ることにつながってくるのです。また、ストレスがあっても“キレない子”を育てることもつながっていきます。出来れば朝ごはんを（出来なければ一日一度は）“共食”してほしいです。「おはよう」と朝の挨拶を交わし、朝ごはんを共に食べる。そして規則正しい生活を送る。そんな夏休みにしてほしいと思います。

心があったかくなった出来事

7月13日（月）、前夜からの雨で管理棟1階の廊下は、しみこんだ雨で何箇所も雨漏りし、朝早くから、先生たちが新聞を敷いたりバケツを置いたりしてくれていました。校長室を出て体育館のほうの廊下を見ると、一人の女子生徒が、雨水のたまった床を拭き、雨水が落ちる位置を確認してバケツの位置を調節してくれていました。体育館の渡り廊下の雨漏りが気になり、一人でやっていたそうです。その姿を見て、とっっても心が温かくなりました。そんな気持ちになれるって素晴らしいですね。ありがとう！

あっという間に1学期が終わりに近づきました。今年はとっっても早く感じています。年のせいでしょうか。毎日が忙しすぎたのかな？しっかりリフレッシュし、しっかり勉強しましょう！事故なく、充実した夏休みにしてください。二学期元気な姿で会いましょう！

東中生徒大活躍

少年の主張胆振支庁地区大会

2年 本間 慎一郎くん 最優秀賞

7月10日(金)文化センターを会場に胆振管内各市町より代表1名ずつが参加して標記大会が行われました。

それぞれが素晴らしい主張でしたが、その中でも本間くんの「祖母と金魚から思うこと」は、とても身近な題材で日常を良く掘り下げた具体的な内容であり、心が癒されるような気持ちになりました。

審査結果の発表では、見事「最優秀賞」に輝き、今回は胆振支庁代表として全道大会に臨むことになりました。

第4回 あやめ文芸賞

3年 深田 康正くん 最優秀賞

満月に 今宵本読む 黄の風や

今年の題は「色」でしたが、深田くんの作品は本当に上手に取り入れており、高校・一般の部とも遜色ないできばえでした。

3年山本くん・宮崎くんの作品が優秀賞、長谷川くん村田くん、小松くんの作品が入選に輝きました。

道南ジュニアリーダーコース

2年 福永 力也くん

7月27日(月)～29日(水)

北海道立森少年自然の家(ネイパル森)

室蘭市内の中学生から男女各1名ずつがこの事業に参加します。この事業では、フィールドワークやワークショップなど主体的な学習活動をとおして、歴史、産業、自然環境、ボランティア、福祉などについて学び、地域活動やまちづくりに参画する青少年活動リーダーを養成します。活躍を期待しています。

各種検定に挑戦

1学期には数多くの検定試験が行われましたが、たくさんの生徒が意欲的にチャレンジしました。

英語検定、毎パソ検定等も多くの受検者がおりましたが、中でも漢検には42名もの生徒が参加。

目標を決めて取り組むことは色々な面で多くの効果をあげることにつながります。今後も積極的に多くのことに臨んで欲しいものです。

男女バレー部 全道大会へ

7月31日(金)から室蘭市体育館をメイン会場にして開催される、中体連全道バレーボール大会に本校バレー部が出場します。

室蘭の代表として大活躍を期待しています。※組み合わせや会場は後日決定になります。



たくさんの雑巾寄贈

本当にありがとうございました
6月10日よりお願いしておりました雑巾ですが、257枚もの寄贈をいただきました。1件で37枚も寄贈して下さったご家庭もあり、深く感謝申し上げます。毎日の清掃や大掃除などで大切に使用させていただきたいと思います。

<8月行事予定>

1日(土)	全道バレー大会 ~2日
7日(金)	NHK全国音楽コンクール(室蘭市文化センター)
21日(金)	2学期始業式・大掃除 席書き大会作品づくり
25日(火)	特別支援学級宿泊学習(だんパラ他)~26日
27日(木)	全学年学力テスト 一斉委員会
28日(金)	1学年鶴ヶ崎中との交流
29日(土)	室蘭工業高校学校見学会
31日(月)	市内英語暗唱大会

図書ボランティア
本の紹介、整理、貸し出し

AEDを用いた普通救命講習を行います! 期日: 8月18日(火) 問い合わせ先: 学

ホームページ <http://www2.muroran.iburi.ed.jp/~higashi/>