

白鳥台小便利

第2号 5月22日

【学校教育目標】

- 深く考える子ども
- 美しさを求める子ども
- 明るく強い子ども
- 力を合わせ助け合う子ども

体力の向上を目指して

白鳥台小学校長 角 田 拓

連休明けから徒競走の練習、タイム計測が始まり、リズムや表現の取組も行われています。「運動会が近づいてきたんだなあ」という実感がします。25日からは運動会特別日課が始まり、運動会に向けた練習の時間数も増えます。多少疲れることになると思いますが、これを機会に少しずつ体力もつけていってほしいと思っています。

学校では今年度も、全学年で「体力・運動能力テスト」を行っています。1～3年生までは「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」など取組可能な種目のみを、4年生以上は、「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」を含めた8種目すべてを行います。2年生以上は昨年度の記録と比べながら、少しでも上回るようにと頑張っており取り組んでいます。まだ、すべての種目は終わっていませんが、お子さんに様子を聞いてみてください。

さて、4月号で記載しましたが、今年度の学校重点目標の1つが、「運動習慣」です。毎日1時間以上運動（体を動かすことすべてを含む）することが目標です。体育の授業や縄跳び・マラソン練習などのように最初は「やらなければならない」というきっかけで始めても、やってみて「楽しかった」「できるようになった」など、実行した後の爽快感を知り、「またやってみよう」という内面的な動機から習慣化していることが本当に習慣として身についたということなのです。犬の散歩でもジョギング・外遊びでもいいのです。子どものうちから体を鍛え、体力づくりをしておきたいものです。長い人生ずっと使い続ける体なのですから。

私は、週に1回、できるだけ時間を作ってパークゴルフに出かけるようにしています。ゲームを楽しみながら、知らず知らずに歩いているのが良いところです。4コース、36ホールをまわると7000歩くらいにはなります。何とも心地よい疲れが感じられます。平日はなかなか運動できず、せいぜい歩いても4000歩足らずなので、せめて週末くらいはと思って続けています。

あと2週間、毎日グラウンドから「リズム」・「表現」などの音楽や子どもたちの声が響き渡ると思います。耳障りになることとは思いますが、ご容赦願いますとともに、6月6日（土）の運動会に向けて練習を頑張る子どもたちを応援いただきますようお願いいたします。

今年はどうか雨が降りませんように・・・



PTAオリエンテーションが開かれました

13日(水)にPTAオリエンテーションが開かれ、たくさんの保護者の方が参加されました。各委員会での今年度の活動内容が確認され、これから本格始動です。1年間、各委員会の皆様、よろしくお願いいたします。



体力向上に向けて、全学年で新体力テストを実施しています。



通学路の安全確保のために、伸びていた枝を切りました。



交通安全指導を実施しました。



1年生を迎える会では、在校生と楽しい時間を過ごしました。



学校校地内にゴミが捨てられています。



1年生活科 学校探検で校長先生と握手です。

廃品回収実施日とPTAスポーツレクのお知らせ

生保委員会よりお知らせです。日頃、廃品回収にご協力いただき誠にありがとうございます。今年度の日程をお知らせします。

第1回 6月25日(木) 第2回 8月27日(木) 第3回 10月22日(木)
 第4回 12月17日(木) 第5回 2月25日(木) 第6回 4月28日(木)

また、あわせまして、PTAスポーツレクの実施日をお知らせします。

8月31日(月) 15:00 体育館です。ミニバレーを予定しています。

【6月の行事予定】※詳しい日程は学級通信で確認して下さい。

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1日(月) フッ化物洗口日 | 17日(水) 全学年遠足 |
| 2日(火) PTA 広報委員会パソコン室使用 | 18日(木) クラブ② |
| 6日(土) 運動会 | 19日(金) 遠足予備日 |
| 8日(月) 運動会振り替え休業 | 22日(月) フッ化物洗口日 |
| 10日(水) 縦割班清掃開始 | 24日(火) 開校記念日 |
| 11日(木) たんぽぽ文庫(1年~4年)クラブ①
耳鼻科検診 | 25日(木) 5年宿泊学習~26日(金) |
| 12日(金) 参観日5年 ALT 来校 | 26日(金) PTA 広報委員会パソコン室使用 |
| 15日(月) 委員会フッ化物洗口日
たんぽぽ文庫(5・6年) | 29日(月) フッ化物洗口日 ALT 来校 |
| 16日(火) 知能テスト1年
PTA 広報委員会パソコン室使用 | 30日(火) たんぽぽ文庫(1~3年)
PTA 広報委員会パソコン室使用 |

